



健幸都市こうし推進 プロジェクト



ウォーキング大会in合志市(2018)

分類

健康増進事業

<SDGs>関連するゴール



総事業費

21,159千円
寄附目標額 10,000千円

計画期間

2021年4月1日～2022年3月31日

数値目標

- フレイル予防とeスポーツによる認知症予防事業への参加者 40名
- バーチャルウォーキング大会への参加者 700名
- 地元産野菜を活用した健康弁当事業への参加者 100名

市民と一緒にした健康増進事業

【マイライフカルテのデータベース構築】

市民の健康関連データ（活動量、食事、健康意識等）と医療関連データ（健診・受診、母子手帳等）をデータベース化することで、活動情報を定期的に蓄積、一人ひとりの健康状態が把握できる環境を提供し、未病・予防につなげます。

【フレイル予防とeスポーツによる認知症予防】

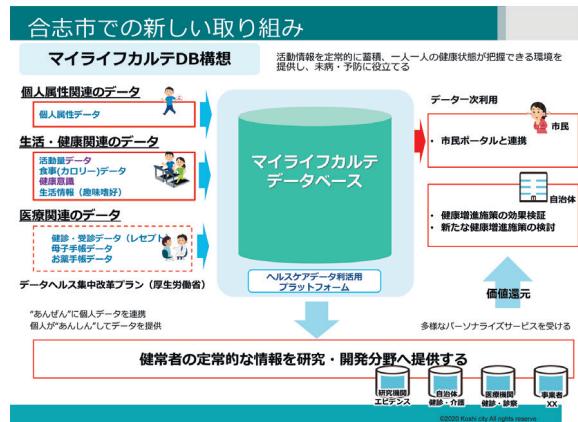
大学や企業と連携のうえ、高齢者を対象に運動及びeスポーツを実施し、フレイルの予防及び改善につなげます。

【バーチャルウォーキング大会】

ICTを活用した3ヶ月間のウォーキング大会を開催し、運動の習慣化につなげます。

【地元産野菜を活用した健康弁当】

地元産野菜を中心とした健康に配慮した弁当を大学側と共同で開発し、3ヶ月程度、平日の昼食として提供することで、市民の健康づくりを支援します。



ここがポイント

本事業を実施することで、市民自らが健康であるとともに、その効果が市の行財政へと波及するものと考えており、将来的な質の高い市民サービスの提供につながることを目的としています。



地域と子どもによるラジオ体操